



INSTITUT  
FÜR WERTEKULTUR  
IN DER WIRTSCHAFT



# **DCV-zertifizierte Coaching-Ausbildung**

im Generationen-Mix

von März 2019 bis Juni 2020

in Bremen

## **Ausbildungsleitung:**

Ingrid Kadisch (LehrCoach, DCV)  
Institut für Wertekultur in der Wirtschaft,  
Bremen



## Über das Ausbildungskonzept

Coaching hat sich zwischenzeitlich auch in Unternehmen fest etabliert. Diese Coaching-Ausbildung richtet sich sowohl an junge, engagierte und motivierte Masterstudent\*innen und **Berufseinsteiger\*innen** und **Nachwuchsführungskräfte**, die fundierte Methodenkenntnisse und Erfahrungen im Coaching sammeln wollen als auch an **erfahrene Mitarbeitende und Führungskräfte**. Dieser Generationen-Mix ist ausdrücklich erwünscht um gegenseitig voneinander zu profitieren und eine wertschätzende Zusammenarbeit über Generationsgrenzen hinweg stärken zu können.

## Organisatorisches

Teilnehmende leisten einen Eigen-Beitrag zur Gestaltung der Ausbildung. Nach jedem Modul stellen sie z.B. eine Zusammenfassung/ein Handout/Fotoprotokoll für alle Gruppenmitglieder zur Verfügung.

## Investition

Das Institut bietet für jede\*n Teilnehmer\*in eine individuelle und faire Finanzierung. Es gelten Unterschiede zwischen Selbstzahler\*innen und Teilnehmenden, die vom Unternehmen finanziert werden.

Vor jedem Modul müssen €100,- pro Teilnehmer\*in (Selbstzahlende) überwiesen werden. Der Restbetrag kann flexibel im Zeitraum der Ausbildung bis zum Juni 2022 an das Institut für Wertekultur in der Wirtschaft überwiesen werden.

Verpflegungs- und Übernachtungskosten sind direkt zu begleichen und nicht im Ausbildungsbeitrag enthalten.

Das Honorar für Einzel-Coaching und Gruppensupervision ist ebenfalls nicht im Honorar enthalten.

## Das Ausbildungs-Team

### Ingrid Kadisch

Dipl. Päd., Senior- und Lehr-Coach (DCV), Kadisch & Partner GbR, Leiterin des Instituts für Wertekultur in der Wirtschaft, Bremen, Ausbilderin für "Werteorientierte Organisationsentwicklung," Werteorientiertes Coaching und Resilienzberatung. Aus-/Weiterbildungen u.a. in Arbeitswissenschaften, Management, Qualitätsmanagement, Integrativer Supervision, Coaching und Organisationsentwicklung, Genderberatung und -training, Psychotherapie, EMDR, Trainerin für Intuitives Bogenschießen, Betriebliches Gesundheitsmanagement. Autorin: Werteorientierte Organisationsentwicklung, tredition 2017.



## **Die Gastreferent\*innen/Coaches**

### **Margot Böhm**

Dipl. Päd., SeniorCoach und LehrCoach (DCV), Selbstständige Coach für Karriere- und Unternehmensentwicklung seit 2001, vorher 10 Jahre in Organisationen verantwortlich für Personal- & Organisationsentwicklung sowie Projektmanagement. Weiterbildungen u.a. in Integrativem Kreativitätstraining/Kreativer Therapie (FPI), Organisationsberatung (Ergon), NLP-Master (DVNLP), Körpersymbolik, innere Bilder und Bewusstsein (Dr. Kappert), Tanztheater (Dr. Land), Systemische Strukturaufstellungen und hypnosystemische Choreographien (M. V.v.Kibed, I. Sparrer, G. Schmidt). Autorin: Intuitiver Methodeneinsatz in Coachingprozessen, Springer 2016

### **Dr. Jelena Becker**

Promovierte Psychologin, mit den Schwerpunkten Arbeits- und Organisationsentwicklung und Sinnerleben am Arbeitsplatz

### **Dr. Jan Stamm**

Promovierter Philosoph, Kommunikations- und Verhaltenstrainer, Coach, Dortmund

### **Dr. Michael Schottmayer**

Dipl. Psychologe und Dipl. Soziologe, wissenschaftlicher Mitarbeiter der Transferstelle für Management und Organisationsentwicklung, Universität Bremen, Supervisor



## **DIE AUSBILDUNG**

### **Modul 1 & 2 Schwerpunkt: Grundlagen von Coaching (Ingrid Kadisch)**

#### **Inhalte:**

- Voraussetzungen und Rahmenbedingungen für Coaching, für eine coachive Haltung
- Unterschiede Fach- & Expertenberatung
- Settings und Formate im Coaching
- Kennenlernen und Arbeitsfähigkeit der Gruppe herstellen
- Etablierung einer Lernpartnerschaft
- Erste Übungen zur coachingbasierten Gesprächsführung
- Exploration und Hypothesenbildung
- Die Bedeutung von Sprache, Zuhören, Fragen, Kommunikationsmuster
- Auftragsklärung
- Übungen zur Selbsterfahrung und Achtsamkeit

### **Modul 3 Schwerpunkt: Wissenschaftliche Grundlagen von Coaching und Gruppendynamik (Ingrid Kadisch & Dr. Michael Schottmeyer)**

#### **Inhalte:**

#### **Tag 1: Wissenschaftliche Grundlagen (Dr. Michael Schottmeyer)**

- Hintergründe, Theorien, Menschenbilder
- Gemeinsames und Trennendes
- Schulen/Konzepte von Coaching
- Der integrative Ansatz im Coaching

#### **Tag 2: Schwerpunkt: Gruppendynamiken und Gruppenprozesse**

- Team- und Gruppen-Coaching
- Ich-Du-Wir: Transaktionsanalyse und TZI-Modell
- Kommunikation im Zeitalter von Digitalisierung
- Das Konzept der Kollegialen Beratung
- Steuerung von Gruppenprozessen
- Umgang mit Widerstand

### **Modul 4 Schwerpunkt: Meine Rolle als Coach im Kontext von New Work (Ingrid Kadisch und Gastreferent\*in)**

#### **Inhalte:**

- Demografische Aspekte im Coaching
- Eigene Stärken und Entwicklungspotenziale
- Coaching in flachen Hierarchien



- Zusammenarbeit an Schnittstellen
- Transformationales Coaching
- Neues Verständnis von Autorität
- Gendersensible Aspekte
- Die Dialog Methode (David Bohm)
- Working Out Loud (WOL)
- Speed-Coaching
- Wertschätzende Interviews
- Lean Coffee, Temenos, Ikigai
- Dialog- und strukturorientierte Methoden
- Fragetechniken, kreative Methoden

## **Modul 5 Schwerpunkt: Kreative Methoden und noch mehr Handwerkszeug (Ingrid Kadisch & Margot Böhm)**

### **Inhalte:**

- Kreative Methoden im Coaching
- Bearbeitung eigener konkreter Fragen anhand des Modells des Kurzzeitcoachings
- Üben explorativer Verfahren
- Schreiben, malen, tanzen
- Auswahl und Einsatz von weiteren kreativen Methoden
- Aufstellungsarbeit
- Arbeiten mit Bildern und Symbolen
- Körperwahrnehmung und Imagination
- Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen
- Reflecting Team
- Berufspanorama
- Pantomime und Clownstechniken
- Intermediale Quergänge (nach M. Böhm)

## **Modul 6: Konflikt-Kompetenz und Gewaltfreie Kommunikation (Ingrid Kadisch)**

### **Inhalte:**

- Macht- und Interessenskonflikte
- Konflikttypen
- Eskalationsstufen
- Konfliktlösungsprozesse
- Chancen und Stolpersteine
- Rollen und Beziehungen
- Diversity und Cross Culture Individuals (CCI)
- Mobbing
- Gewaltfreie Kommunikation
- Mediation



- Praktische Übungen im Konfliktlösungscoaching
- Reflexion des eigenen Konflikt-(Lösungs-)verhaltens
- Umgang mit Emotionen

## **Modul 7: Coaching in Organisationen (Ingrid Kadisch)**

### **Inhalte:**

- Begriffsdefinitionen
- Funktionen von Coaching in Organisationen
- Organisationsdiagnose und organisationale Veränderungsprozesse
- Organisationscoaching und wertefundierte Organisationsentwicklung
- Coaching und Führung
- Die Bedeutung des Kontextes
- Rollen und Funktionen
- Ziel- und Auftragsklärung, Dreiecks-Auftragsklärung
- Umgang mit Komplexität
- Implementierung von Coaching in Organisationen
- Zusammenarbeit mit Personalentwicklern
- Verhalten in Hierarchien
- Spielregeln in Organisationen
- Umgang mit Autorität und Macht
- Agiles Coaching und die Bedeutung von Partizipation
- Coaching im Kontext von New Work
- Männer- und Frauenbilder
- Evaluation von Coaching-Prozessen

## **Modul 8: Grenzen von Coaching und Psychopathologie sowie unterschiedliche Coaching-Formate und ihre Besonderheiten (Ingrid Kadisch & Dr. Jelena Becker)**

### **Inhalte:**

#### **Psychopathologie – Kontraindikationen von Coaching**

- Darstellung unterschiedlicher Störungsbilder
- Umgang mit Menschen mit seelischen Belastungen/Burnout
- Grenzen von Coaching
- Wie erkenne ich, dass eher eine Psychotherapie als ein Coaching angezeigt ist?
- Was mache ich, wenn ein Coaching nicht angemessen erscheint?
- Coaching und andere Formate (Gespräch, Beratung, Psychotherapie, Supervision, Mediation)
- Strukturierung von schwierigen Gesprächen
- Stabilisierungs- und Entlastungsmöglichkeiten, Kriseninterventionen



## **Coaching-Formate: Einzel-, Team-, Gruppen-, Online-Coaching**

- Einzel-Coaching
- Doppelspitzen-Coaching
- Team-Coaching
- Gruppen-Coaching
- Virtuelles Coaching

## **Modul 9 Schwerpunkt: Resilienz-Coaching, Selbstwert-Coaching und Emotionale Selbstführung (Ingrid Kadisch)**

### **Inhalte:**

- Der Resilienz-Schutzschirm (nach I. Kadisch) in Theorie und Praxis
- Die Selfcare-Hausapotheke für Coaches
- Handwerkszeug zur emotionalen Selbststeuerung
- Umgang mit Krisen
- Führung und Gesundheit
- Selbstwert-Training
- Berufspanorama
- Arbeit mit dem Inneren Team
- Live-Coaching und Feedback/Reflexion in der Gruppe anhand eines strukturierten Feedbackmodells

## **Modul 10: Werte-Coaching und wertefundierte Organisationsentwicklung (Ingrid Kadisch & Dr. Jan Stamm)**

### **Inhalte:**

- Logotherapie nach Victor Frankl
- Werteprofil und Werte-Coaching
- Wertefundierte Organisationsentwicklung
- Das „House of Feel Good“
- Die Bedeutung der Unternehmenskultur
- Umgang mit Wertekonflikten und anderen Dilemmata
- Sinn und Werte im Coaching
- Individuelle Prägungen und Glaubenssätze
- Mein persönliches WHY



## **Modul 11: Mein Persönliches Kompetenzprofil als Coach (Ingrid Kadisch)**

### **Inhalte:**

- Berufliche Identität und Positionierung
- Coaching in Unternehmen: Unterschied internes und externes Coaching
- Selbstverständnis, eigenes Profil-Formulierung des eigenen USPs
- Stärkung der eigenen Marke
- Bewusstsein über eigene Vorlieben, Stärken und Ressourcen
- Entwicklung eines eigenen Kompetenz
- Abgleich von Selbst- und Fremdbild
- Persönliche Positionierung und berufliche Identität
- Karrierecoaching
- Fremd- und Selbsteinschätzung
- Feedback

## **Modul 12: Abschlusspräsentationen, Live-Coaching und Feedback (Ingrid Kadisch)**

### **Inhalte:**

- Abschlusspräsentationen
- Live-Coachings und Reflexionsgespräche
- Selbsterfahrungsaspekte: Vorläufiges Fazit, Standortbestimmung, nächste Ziele
- Evaluation
- Maßnahme-Entwicklung zur Weiterentwicklung des eigenen Könnens und der eigenen Strategie
- Ausblick und Klärung nächster Schritte





## **Ziele:**

- Sie entwickeln Ihre Persönlichkeit und lernen sich selber besser kennen.
- Sie erfahren, was Coaching ausmacht und lernen verschiedene Facetten kennen und nutzen.
- Sie setzen Coaching-Elemente gezielt ein oder gestalten als Fach- und Führungskraft oder Mitarbeiter\*in bewusster Ihre beruflichen Beziehungen.
- Sie stärken ein gesundes Selbstbewusstsein, um mit Vertrauen in die eignen Qualitäten eine für sie stimmige Arbeit zu beginnen bzw. fortzusetzen.
- Sie sind sich Ihrer eigenen Stärken und Potenziale bewusst.
- Sie setzen sich pro-aktiv mit Chancen, Herausforderungen und Befürchtungen im Kontext von New Work auseinander.
- Sie trainieren wichtige Kommunikationsgrundlagen und damit Ihre Teamfähigkeit.

## **Arbeitsweise:**

Methodisch legen wir viel Wert auf eine sinnvolle Balance von Theorie, Praxis und Selbsterfahrung. Selbstreflexion legt persönliche Ressourcen frei, vertieft das Einfühlungsvermögen und stärkt die eigene Authentizität.

Jedes Modul enthält – in unterschiedlichen Mischverhältnissen – alle drei Elemente: Die theoretische Auseinandersetzung mit Coaching, das Kennenlernen und Ausprobieren von Coaching-Methoden sowie Angebote zur Selbsterfahrung.

## **Aufbau und Umfang:**

Insgesamt: **222 Stunden**, die sich wie folgt aufteilen:

- Insgesamt 12 Module, 147 Std. Präsenzzeit inklusive Abschluss-Modul
- Selbsterfahrung, Reflexion, Wissen erwerben, üben, üben, üben
- Mindestens eine Präsentation über ein selbstgewähltes Coaching-Thema
- 30 Stunden Peer-Group-Coaching: Kollegiales Coaching erleben durchführen, auswerten, neue Handlungsmöglichkeiten entwickeln
- 10 Stunden Gruppen-Coaching unter Supervision
- Durchführung von zwei Coaching-Prozessen, wobei einer davon reflektierend dokumentiert wird
- Selbststudium: 25 Stunden
- Einzelcoaching 5 Sitzungen à 2 Stunden

## **Arbeitszeiten:**

Jeweils freitags von 10.00 bis 18.00 Uhr und Samstag von 09.00 bis 17.00 Uhr (2 x 7 Stunden, zzgl. Pausen).



## Hintergrund:

Kreativ-integrativer Ansatz (H. Petzold, I. Orth u.a.), hypno-systemischer Zugang (G. Schmidt), Modelle aus der Transaktionsanalyse und der Kommunikationsforschung, linguistische Erklärungsansätze und Gestaltpsychologie u.a.m.

## Teilnahmevoraussetzungen:

- Studienabschluss, mindestens als Bachelor/ggfs. Master oder 5 Jahre Berufserfahrung
- Gute Kommunikations- und Reflexionskompetenz
- Die Bereitschaft und Fähigkeit, sich mit sich selber auseinander zu setzen, die eigenen Themen einzubringen und sich auf andere offen und wertschätzend einzulassen sowie ein gutes Maß psychischer Belastbarkeit
- Lust auf Lernen und die Bereitschaft, sich eigenständig Lernstoff zu erarbeiten und zu präsentieren
- Teilnahme an einer Info-Veranstaltung oder an einem persönlichen Info-Gespräch

## Abschluss:

Zertifikat des Instituts bei:

- vollständiger Teilnahme aller 12 Module
- Ein Kurzreferat über ein selbsterarbeitetes Coaching-Thema
- Durchführung mindestens zweier Coaching-Prozesse, wobei einer davon reflektierend dokumentiert wird
- Abschlusspräsentation und ein Live-Coaching mit Reflexionsgespräch/ Feedback

Das Üben in Peer-Gruppen wird durch die Teilnehmenden zeitlich und räumlich selber organisiert.

**Maximale Zahl der Teilnehmenden:** 10 Personen

**Ort:** Bremen (Institut für Wertekultur in der Wirtschaft)

## Ihre Investition:

Investition: €3.800,- zzgl. 19 % Ust. für Selbstzahlende, €4.522,- zzgl. 19 % Ust. für Unternehmen inkl. Materialien und Pausengetränke, ggfs. zzgl. Reise-, Verwaltungs- und Raumkosten.

Eine Ratenzahlung ist möglich.



## Anmeldeverfahren:

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein für Sie kostenfreies Info-Gespräch (persönlich oder online).

Melden Sie sich dann mit dem Anmeldeformular an. Beschreiben Sie Ihre Motivation zur Teilnahme und inwiefern Sie die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen und fügen Sie uns einen Lebenslauf bei.

## Termine:

Modul	Termin	Inhalt	Stunden
Modul 1 & Modul 2	15./16. März	Grundlagen von Coaching, 1 und 2	14
Modul 3	17./18. Mai	Wissenschaftliche Grundlagen und Gruppendynamik	14
Modul 4	28./29. Juni	Meine Rolle im Kontext von New Work	14
Modul 5	16./17. August	Schwerpunkt: Kreative Methoden und noch mehr Handwerkszeug	14
Modul 6	7. September	Coaching in der Organisation	7
Modul 7	18./19. Oktober	Psychopathologie und Coaching-Formate	14
Modul 8	22./23. November	Resilienz-Coaching, Selbstwert-Coaching und Emotionale Selbstführung	14
Modul 9	10./11. Januar 2020	Konfliktkompetenz & Werte-Coaching	14
Modul 10	20./21. März	Kreative Methoden und noch mehr Handwerkszeug	14
Modul 11	8./9. Mai	Mein persönliches Kompetenzprofil als Coach	14
Modul 12	5./6. Juni	Abschlusspräsentationen und Live-Coaching	14

**Insgesamt: 147 Präsenz-Stunden**

**Pro Modul-Tag: 7 Stunden Praxistransfer**